

A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE RUGAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA A PARTIR DE RELATOS CLÍNICOS

THE EFFICACY OF ACUPUNCTURE IN WRINKLE TREATMENT: BIBLIOGRAPHIC REVIEW FROM CLINICAL REPORTS

Juliana M. Provenciato 1
Nayla Tomaz Castro 2
Fernando Carvalho 3

Biomédica. Discente na Pós-graduação em Biomedicina Estética pelo IEES (Instituto de Excelência em Educação e Saúde, Palmas/TO).
E-mail: juprovinciato@gmail.com

Fisioterapeuta. Discente em Fisioterapia Dermatofuncional pelo IEES (Instituto de Excelência em Educação e Saúde, Palmas/TO).
E-mail: nanacastro4@hotmail.com

Educador físico. Docente em Saúde Estética pelo IEES (Instituto de Excelência em Educação e Saúde, Palmas/TO).
E-mail: fernandoacupuntor@hotmail.com

Resumo: **Introdução:** As rugas faciais, linhas de expressões e flacidez tissular constituem um dos parâmetros mais visíveis do fenômeno fisiológico do envelhecimento cutâneo, o envelhecimento da pele um fenômeno fisiológico irreversível e evolutivo. Tradicionalmente, a face é uma das primeiras partes do corpo a ser avaliada durante uma inspeção para se realizar um diagnóstico. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, esta avaliação pode nos revelar desequilíbrios no fluxo do Qi (energia), comprometendo a saúde do cliente. A acupuntura deve ser estudada no tratamento das rugas, visto que faltam estudos acerca desta importante técnica. **Objetivo:** O presente estudo tem a finalidade de avaliar a eficácia da acupuntura estética no tratamento do rejuvenescimento cutâneo, de forma que amenize as linhas de expressões e rugas. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no banco de dados das plataformas Pubmed, Medline, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Foram selecionados 10 artigos científicos abordando os temas relacionados à presente pesquisa, entre o período de 2003 a 2018. **Resultados/Discussão:** A acupuntura atua desobstruindo os canais energéticos, equilibrando a energia vital do organismo e promovendo a interação entre o corpo, a mente e o espírito. Dessa forma, ocorre a harmonização energética sistêmica do corpo, ativando a microcirculação local, contribuindo para a restauração da homeostase e estimulando a proliferação de fibroblastos. Dessa forma, resulta em uma maior síntese e deposição de colágeno, suavizando as linhas de expressões, rugas e a flacidez tissular. A técnica também estimula a eliminação das toxinas, diminuindo a produção de radicais livres, que são os principais responsáveis pelo processo de envelhecimento. **Conclusão:** Foi constatada, neste estudo, a eficácia da acupuntura no tratamento estético para suavizar as linhas de expressões e rugas. Porém, sugere-se a realização de pesquisas atuais para averiguar melhor seus efeitos, se estes são temporários ou definitivos, e se tem aspecto preventivo ou curativo. Faltam mais pesquisas experimentais sobre a quantidade de sessões de acupuntura para melhor efeito na redução de rugas. **Palavras-chave:** Acupuntura. Eficácia. Tratamento. Rugas.

Abstract: **Introduction:** Facial wrinkles, expression lines and tissue flaccidity are one of the most visible parameters of the physiological phenomenon of skin aging, the aging of the skin an irreversible and evolutionary physiological phenomenon. Traditionally, the face is one of the first parts of the body to be evaluated during an inspection to make a diagnosis. According to Traditional Chinese Medicine, this assessment may reveal imbalances in the flow of Qi (energy), compromising the health of the client. **Objective:** The purpose of this study is to evaluate the efficacy of aesthetic acupuncture in the treatment of skin rejuvenation, in a way that softens lines of expression and wrinkles. **Methodology:** The research was carried out in the database of platforms Pubmed, Medline, Lilacs, Google Scholar and Scielo. We selected 10 scientific papers addressing the themes related to the present research, between the period from 2003 to 2018. **Results / Discussion:** Acupuncture acts by unclogging the energy channels, balancing the body's vital energy and promoting the interaction between body, mind and The spirit. In this way, the systemic energy harmonization of the body occurs, activating the local microcirculation, contributing to the restoration of homeostasis and stimulating the proliferation of fibroblasts. In this way, it results in a greater synthesis and deposition of collagen, smoothing lines of expression, wrinkles and tissue flaccidity. The technique also stimulates the elimination of toxins, reducing the production of free radicals, which are mainly responsible for the aging process. **Conclusion:** In this study, the efficacy of acupuncture in aesthetic treatment was found to soften the expression lines, wrinkles and decrease the tissue flaccidity. **Keywords:** Acupuncture. Efficacy. Treatment. Wrinkles.

Introdução

A modernidade exige cada vez mais das pessoas, dentre essas exigências encontra-se a boa aparência. Considerando que a aparência física é a primeira coisa a ser observada em qualquer pessoa seja que ambiente esteja. No trabalho, na sociedade de modo geral, não há quem escape dos olhares de outrem. Portanto a busca por uma boa aparência torna-se cada vez mais desejada por pessoas que almejam ter uma boa apresentação social, pois isso vem abrir portas como o mercado de trabalho e até mesmo aceitação social. Desse modo, a procura pela beleza e rejuvenescimento tem sido cada vez mais comum. Diversos métodos são lançados diariamente e muitos deles deixam o rosto deformado e sem expressão. Por isso, cresce também a demanda por métodos naturais para evitar rugas, linhas de expressão e flacidez da pele. No entanto, de um modo geral, todos os problemas estéticos são considerados algum desequilíbrio do organismo. Assim, é possível observar o equilíbrio físico, mental e espiritual através da visualização do rosto de uma pessoa. Portanto, a beleza da pele na maioria das vezes reflete as condições de saúde.

Diante do exposto, cabe destacar que nos tratamentos estéticos é recomendado fazer acupuntura geral, para harmonizar e equilibrar as funções do organismo que podem estar em desequilíbrio e, assim, refletirem na aparência.

A acupuntura é o conjunto de conhecimentos teórico-empíricos da medicina chinesa tradicional que visa à terapia e a cura das doenças através da aplicação das agulhas, além de outras técnicas (WEN, 2005).

Cabe destacar que um dos procedimentos mais divulgados atualmente é a acupuntura na estética facial. Ela tem como objetivo melhorar a oxigenação, a circulação local, o metabolismo, a sustentação da pele, trabalhar os músculos faciais e diminuir a acne e excesso de oleosidade. Esse tratamento não é novidade, já que as imperatrizes das diversas dinastias da Antiga China já usavam esse método para aliviar as marcas de expressão. Na acupuntura, a face é uma das principais partes do corpo a serem avaliadas, porque é nela que podemos descobrir os desequilíbrios energéticos em determinadas partes do corpo. Assim, tratando o rosto, estamos também cuidando do físico, do emocional e recarregando as energias. Os fatores externos (alterações climáticas), fatores internos (alterações emocionais e psicológicas) e os fatores constitucionais (genéticos), podem influenciar no desequilíbrio energético estimulando assim o surgimento precoce de rugas e linhas de expressão.

O número de sessões vai depender da avaliação do profissional acupunturista, e varia de acordo com a idade, sexo e estilo de vida do paciente. É possível rejuvenescer com esse método, e os resultados aparecem desde a primeira sessão. Depois de realizadas algumas consultas o cliente volta de tempos em tempos para manutenção. O tratamento também é recomendado como um procedimento preventivo para linhas de expressão.

Diante desse contexto, o artigo aqui apresentado tem por objetivo geral avaliar a eficácia da acupuntura estética no tratamento do rejuvenescimento cutâneo, de forma que amenize as linhas de expressões e as rugas.

Metodologia

Este estudo tratou-se de uma revisão de literatura, realizada entre janeiro e fevereiro de 2019, através de pesquisas no banco de dados das plataformas: Pubmed, Medline, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Foram utilizadas as seguintes palavras para busca: Acupuntura, Eficácia, Tratamento, Rugas, Envelhecimento. As palavras buscadas deveriam estar no título do artigo para que o mesmo fosse previamente selecionado pelos autores. Os artigos selecionados foram os publicados entre o período de 2003 a 2018, diretamente relacionado à eficácia da acupuntura no tratamento de rugas. Foram pesquisados 20 artigos, onde foram selecionados 10 deles por terem resultados específicos ao tema escolhido, os outros 10 artigos não foram escolhidos, por não ter resultados conclusivos, devido aos critérios de inclusão que foram: artigos nas línguas portuguesas e inglesa do período de 2003 a 2018 e ter resultados conclusivos. Os critérios de exclusão foram: artigos publicados em revistas e não ter resultados conclusivos. Para proceder à escolha dos artigos após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram: análise dos resumos e na presença de palavras-chave como Acupuntura, Eficácia, Tratamento, Rugas, Envelhecimento.

Resultados e Discussão

Após o levantamento da literatura através de pesquisas no banco de dados das plataformas: Pubmed, Medline, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico, os resultados dos dez artigos selecionados foram elencados no Quadro 1 a seguir.

Quadro 1. Distribuição das fontes que avaliaram a técnica da acupuntura no rejuvenescimento facial

Autor	Tema	Objetivo	Metodologia	Ano
BARRET, John B.	Acupuntura e rejuvenescimento facial Estudar a diminuição de rugas e edema facial	Estudar a diminuição de rugas e edema facial	Estudo de caso	2005
BERNARDO FILHO, Mario et al.	Técnicas relacionadas à medicina tradicional chinesa no tratamento da acne vulgar	Tratamento das afecções dermatológicas denominadas de acne vulgar	Revisão da Literatura	2008
BOCK, Vanessa; NORONHA, Alessandra Ferreira de.	Estimulação da neocolagênese através da radiofrequência	Analisar se a radiofrequência promove a estimulação do colágeno amenizando os sinais do envelhecimento	Revisão da Literatura	2013
CHEN, ChungJen; YU, HsinSu.	Acupuntura, eletroestimulação e reflexoterapia em dermatologia	Estudo de tratamentos de doenças dérmicas refratárias	Revisão da Literatura	2003
CRUZ, F.L.S.; PEREIRA, L.P.	Estética facial: acupuntura no tratamento de rugas	Mostrar uma das alternativas mais produtivas de tratamento para rugas na atualidade, a Acupuntura	Revisão da Literatura	2018
HIRATA, Lilian Lúcio et al.	Radicais Livres e o Envelhecimento cutâneo	Desenvolver pesquisas que visem a prevenção do envelhecimento precoce cutâneo	Revisão da Literatura	2004
ZUCCO, Fabíola.	Acupuntura estética facial no tratamento de rugas	Evidenciar a acupuntura em tratamentos faciais das rugas	Revisão da Literatura	2004
Santos, Lana Rita de Oliveira Lima et al	Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial	Analisar as contribuições da acupuntura como tratamento rejuvenescedor facial	Revisão da Literatura	2018

Tateno, Amanda Sumie Huertas	Utilização da acupuntura como tratamento preventivo do envelhecimento facial	Compreender os efeitos da acupuntura no processo de envelhecimento facial	Revisão da Literatura	2015
SENNA-FERNANDES, V. et al	Acupuntura Cinética: tratamento sistemático do aparelho locomotor e neuromuscular da face por acupuntura	Visa a apresentação do conceito: Acupuntura cinética nas reabilitações em ambulatório	Prospectivo no Ambulatório de pesquisa em Acupuntura ABACO	2003

Kede (2004) explica o processo do envelhecimento dizendo ser um processo induzido por diferentes fatores. Relatando os intrínsecos e extrínsecos, sendo os intrínsecos como cronológicos e os extrínsecos como alterações de um tempo extenso.

Di Mambro (2005) menciona o conceito mais adotado que se trata dos radicais livres. Aborda a questão dos raios UV que antecipam o envelhecimento por estar reduzindo a capacidade de defesa antioxidante da pele. Dentro de diversos tratamentos um dos mais reconhecidos é a Acupuntura, uma parte significativa da Medicina Chinesa.

Segundo Wu juntamente com Farber (2009) a estimulação feita através do acuponto atinge diretamente o sistema nervoso central. Podemos entender com Sadick (2012) que esse tratamento consiste em estimular músculos faciais para um melhor equilíbrio muscular e também a elasticidade da pele, melhorando o aspecto das rugas aparentes.

Considerações Finais

A acupuntura é atualmente uma das melhores alternativas para quem busca algo novo e saudável para melhorar a estética da face, obtendo resultados que se fazem visíveis, tanto no físico quanto no psicológico. Porém, sugere-se a realização de pesquisas atuais para averiguar melhor seus efeitos, se estes são temporários ou definitivos, e se tem aspecto preventivo ou curativo.

Faltam mais pesquisas experimentais sobre a quantidade de sessões de acupuntura para melhor efeito na redução de rugas.

Referências

CRUZ, F.L.S., PEREIRA, L.P. Estética facial: acupuntura no tratamento de rugas. **Revista Saúde em Foco**. Edição nº 10. p. 181-185. 2018.

DORAN, VIRGINIA. An Introduction to Facial Revitalisation Acupuncture. **Ejom**. v. 5. n. 5. p. 181-185. 2016.

FERNANDES, V. S.; FRANÇA, D.; CORTEZ, C. M.; SILVA, G.; PEREIRA, F. Acupuntura cinética: Tratamento sistemático do aparelho locomotor e neuromuscular da face por acupuntura associada à cinesioterapia. **Revista Fisioterapia Brasil**. Vol. 4, N. 3. p. 185-194. 2003.

SANTOS, Lana Rita de Oliveira Lima; NASCIMENTO, Larissa de Oliveira Lima Santos; BRITO, Josy Quélvia Alves. Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. **Mult. Psic**. v. 12. n. 40. p. 382-396. 2018.

TATENO, Amanda Sumie Huertas; OLIVEIRA, Bruna; SCUVERO, Janaina; FERREIRA, Raquel; FIGUEIREDO, Marta Regina; ANDRADE, Natalie Souza de; SANTOS, José Ailton. Utilização da acupuntura como tratamento preventivo do envelhecimento facial. **Revista Beleza**. Edição nº 1. p. 1-12. 2015.

WEN, T. S. **Acupuntura Clássica Chinesa**. 11. ed. Cultrix. . São Paulo, 226p., 2005.

Recebido em 30 de março de 2019.

Aceito em 23 de agosto de 2019.