

O USO DO CIGARRO ELETRÔNICO ENTRE ADOLESCENTES E SEUS IMPACTOS

THE USE OF ELECTRONIC CIGARETTES ABOUT ADOLESCENTS AND ITS IMPACTS

Adriano Pereira de Souza ¹

Augusto Ribeiro ²

Ana Paula Baganha ³

Resumo: Este relato de experiência objetiva especificamente, sensibilizar os adolescentes sobre o uso do cigarro eletrônico e o seu impacto na saúde e, descrever os diversos aspectos maléficos associados ao uso de cigarros eletrônicos, abrangendo desde os riscos para o sistema respiratório até as preocupações relacionadas à dependência de nicotina na adolescência voltada para esses dispositivos eletrônicos. A ação foi realizada em dois momentos de diálogo com os alunos e os dados foram apresentados em tabela, evidenciando que 40% dos adolescentes que participaram fazem uso do cigarro eletrônico e que apenas, uma pequena parcela, foi sensibilizada sobre o impacto do cigarro eletrônico à saúde, demonstrando por meio de expressões faciais de surpresa e perguntas relacionadas ao tema.

Palavras-chave: Saúde. Cigarro Eletrônico. Criança e Adolescente. Serviço Social.

Abstract: This experience report aims specifically to raise awareness among adolescents about the use of electronic cigarettes and their impact on health and to describe the various harmful aspects associated with the use of electronic cigarettes, ranging from risks to the respiratory system to concerns related to dependence of nicotine in adolescence aimed at these electronic devices. The action was carried out in two moments of dialogue with the students and the data were presented in a table, showing that 40% of the teenagers who participated use electronic cigarettes and that only a small portion were made aware of the impact of electronic cigarettes on health, demonstrating through facial expressions of surprise and questions related to the topic.

Keywords: Health. Electronic Cigarette. Child and Teenager. Social Service.

1 Graduando em Serviço Social pela Universidade Estadual do Tocantins (Unitins). E-mail: adrianopsousa2@gmail.com

2 Graduando em Serviço Social pela Universidade Estadual do Tocantins (Unitins). E-mail: adrianopsousa2@gmail.com

3 Mestra em Serviço Social pela Pontífice Universidade Católica de Goiás (PUC-GO). Docente na Universidade Estadual de Tocantins (Unitins). E-mail: ana.sb@unitins.br

Introdução

A capacitação dos profissionais/estudantes da assistência social e dos demais agentes que atuam na promoção, proteção e defesa dos direitos da criança e do adolescente devem ser salientadas no desenvolvimento das competências profissionais necessárias à prevenção, à identificação de evidências de todas as formas de violência contra a criança e ao adolescente (ISHIDA, 2014). Segundo De et.al (2022), com o intuito de reduzir os riscos e danos provocados pelo tabagismo, os cigarros eletrônicos foram introduzidos na sociedade como uma proposta de relevância para a saúde e para a sociedade em geral. No entanto, passaram a representar uma porta de entrada para o tabagismo para jovens seduzidos por sua modernidade e particularidades.

O Projeto de ação extensionista da Universidade Estadual do Tocantins - UNITINS, realizado na escola pública Castro Alves localizada na quadra 305 nortes Plano diretor norte, Palmas - Tocantins, tem como objetivo geral consolidar a curricularização determinada pela Lei nº13.005 de 2014. Nesse sentido o programa de extensão do curso de serviço social e sociedade foi realizado em dois momentos de ação extensionista. Primeiramente foi realizada uma ação de extensão instrucional com viés socioeducativo que, em articulação com a rede pública estadual de ensino médio, buscou dar oportunidades aos alunos das escolas públicas compreenderem o impacto que os cigarros eletrônicos causam na saúde. Em um segundo momento o mesmo diálogo foi reforçado com a palestra de um profissional médico que demonstrou os maiores riscos e malefícios à saúde aos adolescentes em uso do cigarro eletrônico.

Este relato de experiência objetiva especificamente, sensibilizar os adolescentes sobre o uso do cigarro eletrônico e o seu impacto na saúde e, descrever os diversos aspectos maléficos associados ao uso de cigarros eletrônicos, abrangendo desde os riscos para o sistema respiratório até as preocupações relacionadas à dependência de nicotina na adolescência voltada para esses dispositivos eletrônicos.

Metodologia

A presente ação extensionista tem caráter participativo envolvendo alunos do curso de Serviço Social, a professora da disciplina de Infância e Adolescência e a turma do 2º ano do ensino médio da escola Castro Alves. A ação teve como objetivo sensibilizar os adolescentes sobre o uso do cigarro eletrônico e o seu impacto na saúde e descrever os diversos aspectos maléficos associados ao uso de cigarros eletrônicos, abrangendo desde os riscos para o sistema respiratório até as preocupações relacionadas à dependência de nicotina na adolescência voltada para esses dispositivos eletrônicos.

Essa ação de extensão foi realizada em dois momentos para uma abordagem mais profunda da temática. Primeiramente foi realizada uma ação de extensão instrucional com viés socioeducativo que, por meio de aplicação de um questionário, buscou dar oportunidades aos alunos das escolas públicas compreenderem o impacto que os cigarros eletrônicos causam na saúde. Em um segundo momento o mesmo diálogo foi reforçado com a palestra de um profissional médico que demonstrou os maiores riscos e malefícios à saúde aos adolescentes em uso do cigarro eletrônico e realizada a devolutiva do

questionário aplicado em momento anterior. Essas duas etapas descritas acima foram realizadas nos dias 30 de outubro e 14 de Novembro de 2023. O público alvo eram os adolescentes que estudam na Escola Castro Alves localizada na cidade de Palmas - TO. A seleção da amostra foi realizada por conveniência a partir dos alunos presentes nos dias das ações.

As temáticas abordadas foram: 1) Conceituação de cigarro eletrônico 2) normativas que regulamentam o uso do cigarro eletrônico no Brasil 3) impactos na saúde 4) fatores de risco e 5) fatores protetores. A metodologia pedagógica utilizada para abordagem das temáticas foram: 1) expositiva-dialogada 2) vídeos ilustrativos e 3) Roda de conversa.

A análise do questionário foi realizada em três etapas:

1) Pré - análise: Foi realizada uma leitura superficial dos questionários 2) As respostas foram categorizadas por grupo de sentido

3) As informações foram interpretadas pelos autores.

Os resultados foram organizados em forma de tabela, conforme **Tabela 1**.

Resultados e Discussão

Os alunos participantes, conforme tabela1, tiveram receptividades diferentes. Alguns alunos, em momento de diálogo, demonstraram-se surpresos com as sérias consequências do uso do cigarro eletrônico, demonstrando que as ações de educação em saúde são necessárias para apoiá-los na tomada das suas escolhas em saúde. Outros alunos mantiveram-se dessensibilizados sobre o impacto do uso do cigarro eletrônico sobre a sua saúde.

Tabela 1. Número de adolescentes fumantes e não fumantes entre 15 a 17 anos. Palmas -TO.

Faixa etária	Adolescentes fumantes	Adolescentes não fumantes	TOTAL
15 a 17 anos	22	35	57
13 a 5 anos	0	0	

Fonte: Autores, 2023.

Não foi possível identificar a influência da curiosidade como fator contribuinte direto do uso do cigarro eletrônico entre os adolescentes.

Considerações finais

A ação realizada contemplou uma atividade social com um impacto positivo aos adolescentes, bem como evidenciou a importância da aproximação entre escola e universidade. A partir dessa aproximação foi possível envolver docentes, discentes, servidores e alunos a participarem e a contribuir com a construção do aprendizado sobre o uso do cigarro eletrônico e o seu impacto na saúde. Apesar das dificuldades técnicas no dia da apresentação, o resultado foi positivo e satisfatório. A discussão foi levada ao público-alvo e os mesmos participaram através de comentários, perguntas e também com o questionário.

Essa experiência foi compartilhada, também, no meio acadêmico, para todas as turmas do curso superior de Serviço Social da UNITINS, a fim de destacar a problemática e promover discussão reflexiva e crítica.

Referências

ALVES, Ana Rita Cabral Correia Alves et al. Os Impactos negativos do uso do cigarro eletrônico na saúde. **Diversitas Journal**, v. 7, n. 1, p. 0277-0289, 2022.

Education Against Tobacco Disponível em <URL> https://educationtobacco.org/wp_content/uploads/2018/11/EAT-Workshop-Portugese-Translation-2018.pdf. Acesso em: 21 out, 2023.

Instagram Disponível em <URL> <https://www.instagram.com/reel/CxgMG1bunDZ/?igshid=MzRIODBiNW-FIZA==>. Acesso em: 22 out, 2023.

ISHIDA, Válter Kenji. **Estatuto da Criança e do Adolescente**. EDa Atlas SA, 2014.

YOUTUBE Disponível em <URL> <https://youtu.be/cL4WMIQdM6g?si=DzLog8QAftFfZ033>. Acesso em: 21 out, 2023.

Recebido em 15 de agosto de 2024

Aceito em 20 de setembro de 2024