

A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO COMBATE AO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THE ROLE OF NURSING IN THE COMBAT OF BREAST CANCER: AN EXPERIENCE REPORT

Ana Raquel Florindo Mateus Rangel ¹

Helena Isaura Fernandes Pereira ²

Nathally de Oliveira Lara ³

Paola Souza Santos ⁴

Bianca Teshima de Alencar ⁵

Shaiana Vilella Hartwig ⁶

Rosane Maria Andrade Vasconcelos ⁷

Resumo: Este estudo busca descrever a vivência da comissão organizadora do evento promovido por um projeto de extensão universitária. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência elaborado pelos voluntários discentes e docentes do projeto de extensão Entardecer Científico. O tema da palestra abordado discutiu sobre a ação dos profissionais de enfermagem na prevenção, sintomas e diagnóstico precoce ao câncer de mama. Por meio da plataforma EVA- FAESPE foi possível obter informações sobre os participantes do evento. Contou com a participação de 55 inscritos, sendo a maioria composta pela comunidade acadêmica (81%) e a outra parcela (19%) se dividiu em comunidade externa, docentes e técnicos. Com base na temática da palestra apresentada foi verificada a importância da abordagem da profundidade do assunto durante a graduação. Foi possível constatar o interesse ao aperfeiçoamento do conhecimento dos participantes referente às informações e ações na implementação do papel da enfermagem no combate ao câncer de mama.

Palavras-chave: Enfermagem. Educação em Saúde. Extensão Universitária.

Abstract: This study seeks to describe the experience of the organizing committee of the event promoted by a university extension project. It is a descriptive study, an ex-

1 Enfermeira. Mestranda em Ciências da Saúde. Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EEUSP). São Paulo/SP. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2288748244673955>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6441-4497>. E-mail: anaraquelrangel@usp.br

2 Enfermeira. Pós-graduanda em urgência e emergência em enfermagem. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Cáceres/MT. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3994635513753290>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0227-6476>.

3 Enfermeira pela Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Cáceres/MT. Lattes: <https://lattes.cnpq.br/3455396422378849>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3239-8984>.

4 Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Cáceres/MT. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7917598490020023>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5419-4862>.

5 Enfermeira. Mestre em Ciências Ambientais. Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Cáceres/MT. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/9101535074774508>. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6812-3494>.

6 Enfermeira. PhD em Ciências Ambientais. Secretaria Municipal de Saúde de Cáceres-MT. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7375566558979408>. ORCID: 0000-0003-4245-2163.

7 Enfermeira. PhD em Ciências da Saúde. Docente da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT). Cáceres/MT. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3544959732080098>. ORCID: 0000-0003-4746-1448.

perience report type carried out by volunteer students and teachers through the Entardecer Científico extension project. The topic of the lecture discussed the action of nursing professionals in the prevention, symptoms and early diagnosis of breast cancer. Through the EVA-FAESPE platform it was possible to obtain information about the event participants. It had the participation of 55 registrants, the majority of which were made up of the academic community (81%) and the other portion (19%) was divided into the external community, teachers and technicians. Based on the theme of the lecture presented, the importance of approaching the depth of the subject during graduation was selected. It was possible to verify the interest in improving the participants' knowledge regarding information and actions in implementing the role of nursing in the fight against breast cancer.

Keywords: Nursing. Health Education. University Extension.

Introdução

O câncer de mama é a neoplasia maligna que acomete em sua maioria o público feminino no Brasil, exceto ao câncer de pele não melanoma. Em casos raros, os homens também podem desenvolver o câncer que equivale a 1% das notificações. Dessa forma, a doença tornou-se um problema de saúde pública brasileira quando as estatísticas evidenciaram uma menor sobrevivência para um alto índice de óbitos (BRASIL, 2019; INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2021).

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA) em 2021 teve, aproximadamente, 66.280 casos novos notificados. As causas incluem fatores comportamentais, a história da vida reprodutiva e hormonal, e por fim a hereditariedade, ou seja, a genética. Tais condições podem levar a mulher a predispor a patologia. Os agravos relativos à vida reprodutiva da mulher demonstrados por menarca precoce, o uso de contraceptivos hormonais, nuliparidade, primeira gestação com trinta anos ou mais, menopausa tardia e terapia de reposição hormonal e o fator idade tendem a ser os riscos mais propensos ao desenvolvimento do câncer de mama (SARTORI; BASSO, 2019; INCA, 2021).

O diagnóstico precoce permite uma detecção do tumor ainda em estágio inicial que permite maiores chances de tratamento com métodos menos agressivos. Esse diagnóstico acontece através do rastreamento realizado nas unidades básicas de saúde, nas consultas de enfermagem e nas campanhas do Ministério da Saúde, entre elas o Outubro Rosa, com o intuito de incentivar a promoção da saúde e prevenção de doenças (MELO et al., 2017; BRASIL, 2019).

Nessa perspectiva, o projeto de extensão Entardecer Científico instituído pela PORTARIA Nº 1815/2021 planeja e organiza palestras em modo remoto online a fim de gerar conhecimento à população acerca de temas diversos, como forma de instruir e difundir informações pertinentes à população externa e à comunidade acadêmica (UNEMAT, 2021).

Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado pelos discentes e docentes voluntários do projeto de extensão “Entardecer Científico”, da Universidade do Estado de Mato Grosso (UNEMAT), campus de Cáceres - MT. Os participantes do referido projeto de extensão são vinculados ao curso de bacharelado em enfermagem da UNEMAT e desenvolveram um evento referente à saúde da mulher, mais especificamente acerca da atuação da enfermagem no combate ao câncer de mama.

A divulgação do evento foi realizada por meio das redes sociais do projeto, do site oficial da UNEMAT, do *Instagram*®, do *Facebook*® e do *Whatsapp*®. A organização do evento iniciou a partir do dia 23 de agosto de 2021, e, quanto ao período de inscrições, este teve início no dia 20 de setembro e encerrou no dia 19 de outubro. O tema do evento foi “A atuação da enfermagem no combate ao câncer de mama”, tendo como palestrante uma profissional da área da saúde, sendo enfermeira e atuando como docente na UNEMAT.

O evento teve início às 17:30hs através da plataforma *Google Meet*, com a coordenadora do projeto e mediadora do evento aceitando os participantes e solicitando a permissão dos participantes para a gravação da palestra. Ao momento de abertura do evento, o Projeto de Extensão Entardecer Científico foi brevemente apresentado, em seguida, foi realizada por uma discente voluntária a explicação do credenciamento, avaliação do evento e solicitação de certificados, utilizando um tutorial de apresentação pela ferramenta *Power Point*.

Logo após, a palestrante deu início à apresentação, transmitindo sua tela com a apresentação de slide através das ferramentas disponíveis no *Google Meet*. Enquanto acontecia a palestra, alguns membros da comissão organizadora emitiram comunicados referentes a obtenção do certificado, credenciamento e avaliação do evento, através do chat da plataforma. Outros membros da comissão organizadora anotavam as dúvidas dos participantes do evento, que eram enviadas pelo chat, ainda, outros tiravam print do evento ao decorrer de sua realização.

Ao final do evento, a palestrante respondeu a todas as dúvidas dos participantes e, logo após, a mediadora e coordenadora do projeto agradeceram aos participantes, palestrante e comissão organizadora pela participação, assim, encerrando a gravação e finalizando o evento.

Resultados e discussão

O evento foi sugerido por meio de reuniões semanais do projeto Entardecer Científico, no qual a equipe escolheu o tema Outubro Rosa: A atuação da enfermagem no combate ao câncer de mama, por ser o mês da prevenção, e o quão é importante a conscientização da temática e o diagnóstico precoce.

A equipe organizadora foi composta por sete voluntários e a coordenadora do projeto. O planejamento ocorreu pela plataforma virtual em decorrência da pandemia da Covid-19, com três meses antes da realização do evento, através da plataforma EVA FAESPE, da Fundação de Apoio ao Ensino Superior Público Estadual (FAESPE), sendo esta parceira da Pró-reitoria de Educação e Cultura (PROEC) da UNEMAT. Através das possibilidades oferecidas por essa ferramenta, realizou-se a criação do formulário de inscrição, a escolha da plataforma de transmissão do evento, que, para o evento em questão, escolheu-se a plataforma *Google Meet*, além disso, a plataforma EVA FAESPE permite adicionar os dados do palestrante, ter acesso aos participantes inscritos, realizar a criação dos certificados e a avaliação do evento, dentre outras funcionalidades da plataforma. Ainda, para a realização do evento, foi solicitado ao setor de imprensa da UNEMAT, via e-mail, a criação da arte do evento e a divulgação do mesmo.

A inscrição foi realizada pela plataforma EVA-FAESPE. Contou com a participação de 120 inscritos, destes, 55 pessoas receberam o certificado, sendo que: 01 palestrante, 07 membros da equipe organizadora e 47 participantes. O critério para obtenção do mesmo era realizar o credenciamento e preencher a avaliação do evento. O evento foi apresentado pelo *Google Meet* na data 19 de outubro de 2021, no horário

das 18:00 às 20:00 horas.

A equipe organizadora desempenhou funções pré determinadas para a concretização do evento antes, durante e após o evento, dentre elas: criação do formulário do curso, tirar print do evento, elaboração do resumo simples e expandido.

Quanto ao mecanismo de avaliação dos participantes, foi alcançado que dentre as 55 pessoas, 63% já tinham participado de eventos ofertados pelo projeto, a maioria dos participantes residiam no Centro-Oeste 74%, Sudeste 15%, Norte 7%, Nordeste 2% e nenhum da região Sul. Sendo que 81% eram acadêmicos, 10% comunidade externa, docentes 5% e técnicos 2%.

Quanto a avaliação do evento foi avaliado que o atendimento pré evento pela equipe organizadora foi ótimo 84%, a recepção e credenciamento ótimo 81%, quanto ao horário, na questão de pontualidade e distribuição de tempo 84% marcaram ótimo, quanto a inscrição online ótimo 86%, quanto a obtenção de certificados 68% foi ótimo, a facilidade acesso foi 73% em ótimo, no desempenho do palestrante e nos conteúdos, temas abordados 92% ótimo, quanto à aplicabilidade do conteúdo ministrado (qualidade, clareza e domínio da palestrante) foi 92% ótimo, a relevância e importância do tema para sua formação acadêmica foi 94% ótimo.

Pelo meio de divulgação do evento, 52% ficaram sabendo por *Whatsapp*®, 32% *Instagram*®, EVA-FAESPE 7%, *Facebook*® 2% e outros 5%. Quanto ao mecanismo de divulgação 78% declararam ótimo.

Foi aberto na avaliação para sugestões de temas para os próximos eventos, dentre eles, alguns foram: Assistência de Enfermagem aos Pacientes Ostomizados Violência obstétrica no Brasil, Currículo Lattes, Câncer de colo de útero, A área da enfermagem na zona rural, Alzheimer, Instrumentação cirúrgica, Câncer de pele, Saúde pública e suas dificuldades, saúde sexual, Recém-nascidos, Urgência e Emergência na Enfermagem.

A equipe organizadora já tinha participado de outros eventos, então não houve dificuldades no antes, durante e após o evento. A dificuldade apresentada foi em relação aos participantes com o credenciamento, onde os mesmos demonstraram dificuldade para a realização. A experiência da equipe aumenta a cada evento realizado nas questões de funções que lhes são atribuídas, é visto a interação em equipe.

A relevância do evento na questão acadêmica são as publicações científicas pós-evento, os relatos de experiências que são realizados, resumo simples, resumo expandido, trabalho completo, capítulo de livro e artigo. Em relação a relevância profissional é um tema de extrema importância na área da saúde para informar a população sobre os exames ofertados, autoexame de mama e que nesse sentido, existe a prevenção, que com o diagnóstico rápido é possível realizar o tratamento e obter a cura do câncer de mama.

A extensão universitária é responsável por disseminar conhecimento para além dos muros da universidade, de suma importância para a construção de uma formação acadêmica mais completa e um profissional com uma vivência multidisciplinar, que permite um olhar mais humanizado e holístico, com um pensamento crítico reflexivo pautado na integração da teoria com a prática, com responsabilidade e compromisso com a sociedade (BRITO,SILVA, 2019).

Dessa forma, as atividades extracurriculares tais como: congressos, simpósios, cursos, seminários, palestras e afins proporcionam uma interação maior entre o discente e o ambiente acadêmico, contribuindo para um envolvimento maior do mesmo, de participação, troca de ideias e experiências fundamentais para formação (ARAÚJO et al., 2018).

Nesse contexto, as palestras têm um caráter integrador, pois possibilitam a interação e o diálogo com profissionais multidisciplinares que auxiliam no aumento, na tomada de decisão, na capacidade analítica, no processo de autoconhecimento e desenvolvimento de sua identidade profissional, além de atuarem como aspecto motivacional, contribuindo para a construção de novas ideias, mudanças, inovações e auxiliar na diminuição da taxa de evasão dos alunos que acabam criando um vínculo maior com a universidade e prolongando a sua permanência nela durante a graduação (ARAÚJO et al., 2018; DE BRITO E SILVA, 2019).

Por isso, é de suma importância que as universidades disponibilizem espaços que permitam o desenvolvimento dos alunos, tais como projetos de pesquisa e extensão, inserindo na rotina do aluno a importância da atuação dos mesmos na sociedade, discutindo e trazendo a reflexão referente a temas cotidianos e específicos de sua formação, de forma que se constituam como cidadãos e profissionais conscientes, críticos-reflexivos, comprometidos com a sociedade e seus deveres (ARAÚJO et al., 2018).

O projeto de extensão “Entardecer Científico” ao promover eventos, com temas variados, tais como: o câncer de mama, atua como mecanismo complementar a formação acadêmica e por meio de suas ações agrega conhecimento, auxilia na construção do pensamento crítico e reflexivo por meio da escrita científica e discussões referentes aos temas abordados.

Referente aos dados coletados e analisados durante a realização do evento, é possível perceber que a maior porcentagem de audiência foi da região Centro-Oeste, dado este já esperado, uma vez que o evento foi promovido por uma instituição localizada nesta região, ainda que o evento tenha sido realizado no formato digital, o que permitiu a participação de pessoas de outros locais, fato que não seria possível de outra forma.

Em relação às variáveis: atendimento pré-evento, a recepção e credenciamento pontualidade e horário, distribuição de tempo, método de inscrição, desempenho do palestrante na abordagem do conteúdo, tema abordado, aplicabilidade do conteúdo e relevância para a formação acadêmica, todas as variáveis atingiram uma porcentagem de satisfação superior a 80%, indicando satisfação com o evento, um bom aproveitamento do evento e do conteúdo ministrado, o que pode ser reforçado pelo fato de 63% dos participantes já terem participado de eventos anteriores ofertados pelo projeto.

A maior porcentagem de participantes no evento fora de acadêmicos, fato também já esperado, visto que os discentes são a maioria na composição dos integrantes das universidades públicas.

Ao olhar para o meio de divulgação do evento, percebe-se que a maioria dos participantes ficaram sabendo do evento por meio do *Whatsapp*, entretanto, que todos ficaram sabendo via mídias digitais, demonstrando como a internet auxilia no processo de democratização do conhecimento e facilita o acesso a informação, se tornando uma grande aliada na disseminação de informações e na inovação do modelo tradicional de ensino (CARNEIRO et al., 2022).

A educação em saúde é fundamental para sociedade, pois é responsável por levar informação qualificada à população sobre o processo de saúde-doença, autocuidado, prevenção e promoção de saúde, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida (PAES et al, 2016).

Considerando a importância da temática abordada e que as palestras têm se mostrado efetivas no processo de conscientização e informação da população, ao falar sobre o câncer de mama, entende-se que o evento auxilia na disseminação do conhecimento sobre o tema, na conscientização e no diagnóstico precoce, uma vez que um dos assuntos abordados foi o autoexame das mamas.

Com a palestra foi possível compreender que a enfermagem desempenha um papel fundamental na assistência ao paciente oncológico, tanto na prevenção primária por meio da busca ativa das mulheres para as consultas, por meio da realização de palestras e campanhas para exame, orientações de prevenção e tratamento, através da realização de consultas de enfermagem, da elaboração do planejamento terapêutico, quanto no tratamento através da aplicação de quimioterápicos, tratamento dos efeitos colaterais, monitorização dos sinais vitais, e encaminhamentos para outros setores e equipe multiprofissional (SILVA et al., 2021).

E que o enfermeiro além de desempenhar o papel de coordenador de ações de prevenção, diagnóstico e tratamento de mulheres com câncer de mama, visando a redução de novos casos e a diminuição da mortalidade feminina, ele também atua como educador ao ressaltar a importância do diagnóstico precoce. Ficou claro também que o enfermeiro possui capacidade técnica para prestar auxílio em todos os momentos da doença, seja na forma de prevenção, tratamento ou intervenção (SILVA et al., 2021).

Considerações finais

Conclui-se com a temática da palestra a necessidade da abordagem para acompanhamento, detecção e rastreamento precoce do câncer de mama, concentrando o papel da enfermagem no acolhimento quanto às informações e ações neste que é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil. Percebeu o interesse da comunidade acadêmica sobre a implementação da assistência de enfermagem no acompanhamento da doença, fazendo assim com que a qualificação dos profissionais desde a graduação aponte para uma participação humanitária, a fim de apoiar e encaminhar as mulheres de acordo com seus diagnósticos.

É de suma importância a necessidade do profissional em saúde estar antenado referente às relações de políticas de saúde e ao acesso aos serviços prestados, para que se coloque em prática educação em saúde destinada ao público-alvo feminino. A relevância deste evento trouxe informações difundidas e esclarecimento de dúvidas aos participantes, que foram estimulados a multiplicar conhecimento desde a prevenção primária do câncer de mama.

Referências

ARAUJO, F.J.D.O et al.. A importância das palestras nos eventos institucionais do ces/ufcg como ação motivadora: relato de experiência. Anais III CONAPESC... Campina Grande: Realize Editora, 2018. Disponível em: <<https://www.editorarealize.com.br/artigo/visualizar/42846>>. Acesso em: 15/08/2022 12:44

BRASIL. Ministério da saúde. A situação do câncer de mama no Brasil: síntese de dados dos sistemas de informação. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, Rio de Janeiro, 2019. Disponível em: https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/a_situacao_ca_mama_brasil_2019.pdf. Acesso em: 14 de abril de 2022.

CARNEIRO, J.A.L et al. Uso de mídias sociais na divulgação científica e promoção de eventos para redução da mortalidade materna em âmbito nacional. Revista Ciência Plural, v. 8, n. 1, p. e25556-e25556, 2022. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/rcp/article/view/25556/14882>. Acesso em: 11 ago. 2022

BRITO E SILVA, A. L. et al. Importância da Extensão Universitária na Formação Profissional: Projeto Canudos. Revista de Enfermagem UFPE on line, v. 13, 24 out. 2019.

MELO, F. B. B. et al. Ações do enfermeiro na detecção precoce do câncer de mama. Rev Bras Enferm, v. 70, n. 6, p. 1183-93, 2017. DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0155>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/MW9w8Hrd6ctmBqdhqnpdJs/?lang=pt&format=pdf>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

PAES, C. C. D. C. PAIXÃO, A.N.P. (2016). A importância da abordagem da educação em saúde: revisão de literatura. Revista De Educação Da Universidade Federal Do Vale Do São Francisco, 6(11). Disponível em: <https://www.periodicos.univasf.edu.br/index.php/revasf/article/view/38>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

SARTORI, A. C. N.; BASSO, C. S. Câncer de mama: uma breve revisão de literatura. **Erechim**, v. 43, n.161, p. 07-13, março/2019. Disponível em: https://www.uricer.edu.br/site/pdfs/perspectiva/161_742.pdf. Acesso em: 14 de abril de 2022.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Tipos de câncer de mama. Novembro, 2021. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-mama>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

SILVA, J. DA; MARINHO, V. R.; IMBIRIBA, T. C. O. Câncer de mama: o papel do enfermeiro na assistência ao paciente oncológico. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 7, n. 11, p. 802–821, 30 nov. 2021. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/3107>. Acesso em: 14 de abril de 2022.

Recebido em 13 de agosto de 2024

Aceito em 06 de abril de 2026