

CONEXÕES PERIGOSAS

COMO SE PROTEGER DO ASSÉDIO

NAS **REDES** E **JOGOS**
ON-LINE

Organizadores

Maiara Bernardes Marques

Lucas dos Santos

Lucas Rossato



EDITORA
UNITINS

CONEXÕES PERIGOSAS

COMO SE PROTEGER DO ASSÉDIO

NAS **REDES** E **JOGOS**
ON-LINE

Organizadores

Maiara Bernardes Marques

Lucas dos Santos

Lucas Rossato



EDITORA
UNITINS

Clique aqui e veja mais publicações



EDITORA
ASSOCIADA
À ABEU

abeu.org.br



Acadêmicas:

Geovana Medeiros Chaves de Sousa

Daíse Moreira dos Reis

Nicolly Silva Duarte de Oliveira

Giovanna Bandeira da Costa Pontes

Gizelly Maria Torres Martins

Nurielly Monteiro Campos

M357c

Marques, Maiara Bernardes. Conexões perigosas [recurso eletrônico]:

como se proteger do assédio nas redes e jogos on-line

Organizadores: Maiara Bernardes Marques...[et al.]. – Palmas, TO

UNITINS, 2026.

16f.: il.color.; PDF.

ISBN: 978-85-5554-596-7

Modo de acesso: www.unitins.br

1. Assédio. 2. Redes. 3. Jogos on-line. 4. Educação.

I. Marques, Maiara Bernardes. II. Universidade Estadual do Tocantins.

III. Título.

CDD:302.231052

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária

Kátia Gomes da Silva CRB-2 0011931 / 0





Reitor

Augusto de Rezende Campos

Vice-Reitora

Darlene Teixeira Castro

Pró-Reitora de Graduação

Alessandra Ruita Santos Czapski

Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação

Ana Flávia Gouveia de Faria

Pró-Reitora de Extensão, Cultura e Assuntos Comunitários

Gisele Leite Padilha

Pró-Reitor de Administração e Finanças

Ricardo de Oliveira Carvalho

Equipe Editorial

Editora-chefe

Liliane Scarpin S. Storniolo

Capa e Projeto Gráfico

Leandro Dias de Oliveira

Diagramação

Joelma Feitosa Modesto

Leandro Dias de Oliveira

Apoio Técnico

Leonardo Lamim Furtado

Revisão

Flávia dos Passos Rodrigues Hawat

Lilian Mara Nogueira Dias

Rubens Martins da Silva

Imagens da capa geradas por IA

ChatGPT Open AI - versão 05 abr. 2026


Contato

Editora Unitins

(63) 3901-4176

108 Sul, Alameda 11, Lote 03

CEP.: 77.020-122 - Palmas - Tocantins

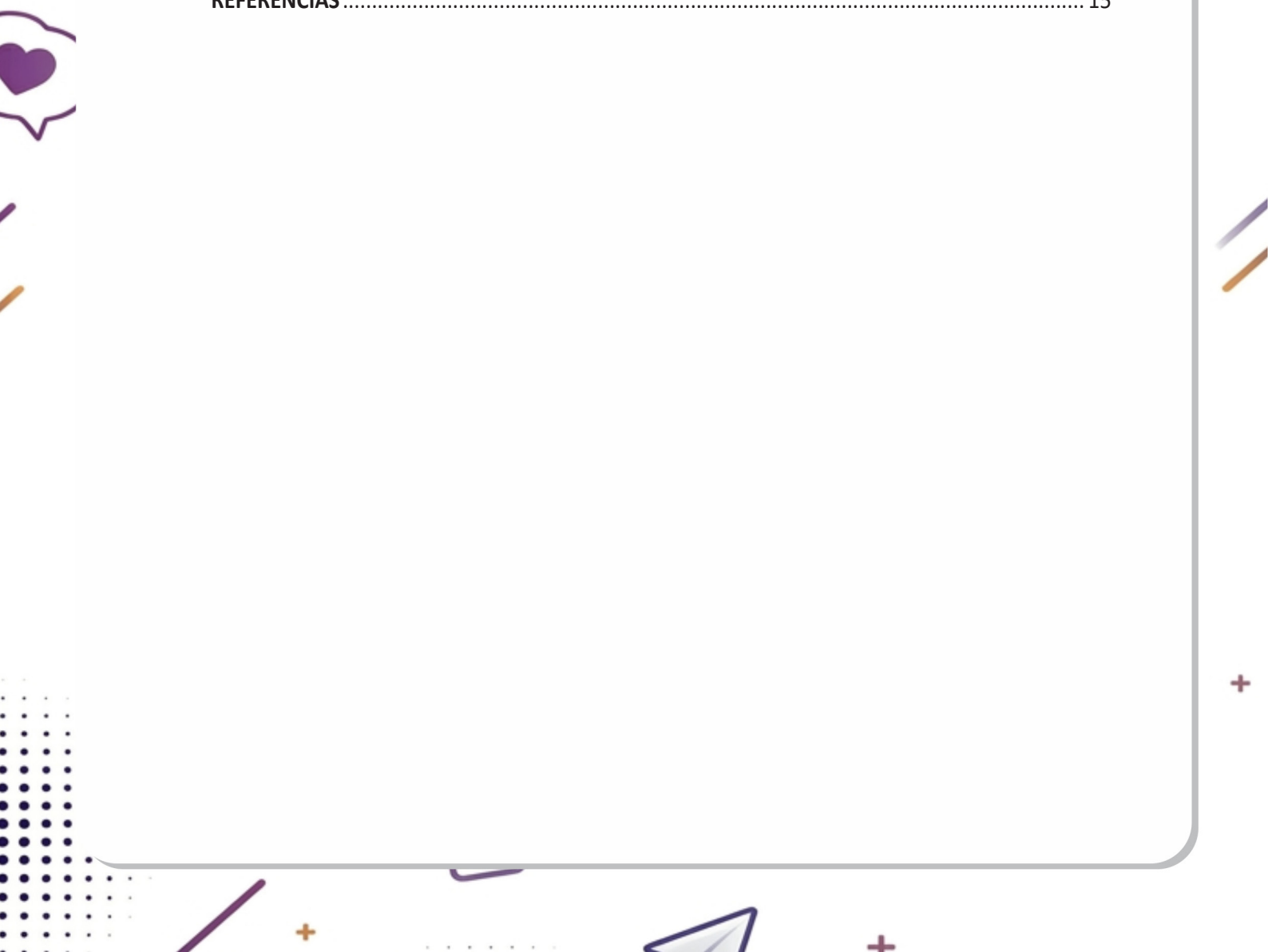


Os autores são responsáveis por todo o conteúdo publicado, estando sob a responsabilidade da legislação de Direitos Autorais 9.610/1998, Código Penal 2.848/1940 e a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei nº 13.709/2018.



SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	6
O QUE É ASSÉDIO VIRTUAL?	6
PERFIS FALSOS E JOGOS PERIGOSOS	6
COMPARTILHAMENTO DE IMAGENS E AMEAÇAS	7
ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL CAUSADAS PELA VIOLÊNCIA	7
SINAIS DE QUE A CRIANÇA OU ADOLESCENTE ESTÁ SOFRENDO ALGUM TIPO DE VIOLÊNCIA	8
COMO SE PROTEGER?	11
ONDE BUSCAR AJUDA?	11
PARA NUNCA ESQUECER	13
AGRADECIMENTOS	14
REFERÊNCIAS	15





APRESENTAÇÃO

A internet e os jogos on-line fazem parte do cotidiano de muitas crianças e adolescentes, sendo espaços importantes para aprendizado, comunicação e diversão. No entanto, junto com essas oportunidades, há riscos que podem expor jovens a situações de violência, assédio e manipulação no ambiente digital.

Na perspectiva de alerta contra os riscos apresentados, esta cartilha foi desenvolvida com o objetivo de orientar crianças, adolescentes, famílias e educadores sobre os perigos que podem existir nas redes sociais,

jogos on-line e outras plataformas digitais, especialmente relacionados ao assédio virtual.

De forma simples e acessível, este material apresenta informações importantes sobre como identificar situações de risco, reconhecer sinais de violência e, principalmente, aprender maneiras de se proteger e buscar ajuda quando necessário.

Esperamos que esta cartilha contribua para a construção de um ambiente virtual mais seguro, incentivando o diálogo, a informação e a proteção de crianças e adolescentes no uso das tecnologias digitais.



O QUE É ASSÉDIO VIRTUAL?

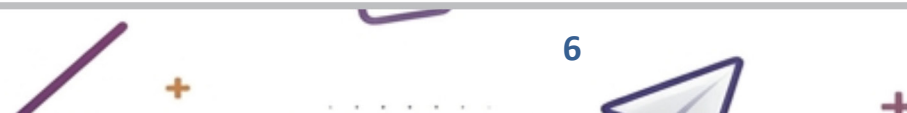
O assédio virtual acontece quando alguém usa a internet para incomodar, ameaçar, enganar ou machucar outra pessoa. Pode ser por mensagens, comentários ofensivos, convites estranhos ou até pedidos perigosos.

Se alguém te faz sentir medo, vergonha ou desconforto na internet, isso é assédio.

PERFIS FALSOS E JOGOS PERIGOSOS

Nem todo mundo que joga ou conversa on-line é realmente quem diz ser. Muitas pessoas criam perfis falsos para enganar crianças e adolescentes.

O que pode acontecer?

- Podem fingir ser da sua idade.
 - Podem tentar ganhar sua confiança para depois pedir coisas perigosas.
 - Em alguns jogos, existem pessoas que usam o chat para manipular ou ameaçar.
- 



DICA

Se alguém pede fotos, informações pessoais ou tenta marcar encontros, **DESCONFIE!**

COMPARTILHAMENTO DE IMAGENS E AMEAÇAS

Às vezes, pessoas mal-intencionadas pedem fotos íntimas ou pessoais. Depois, tentam usar essas imagens para chantagear, ameaçando divulgá-las caso você não faça o que elas querem.

Isso é chamado de sextorsão e é um CRIME!

Esse crime pode ser enquadrado como extorsão, prevista no art. 158 do Código Penal brasileiro (BRASIL, 1940). Além disso, a divulgação ou ameaça de divulgação de imagens íntimas sem consentimento também é crime, conforme o art. 218-C do Código Penal (BRASIL, 1940).

Nunca envie fotos íntimas. Se alguém pedir, denuncie e conte a um adulto de confiança.



ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL CAUSADAS PELA VIOLÊNCIA

Quando uma criança passa por situações traumáticas, como o assédio on-line, isso pode atrapalhar o crescimento saudável do cérebro.

- A amígdala ajuda a controlar emoções como medo, ansiedade e raiva.
- O hipocampo guarda lembranças e emoções importantes.
- O córtex pré-frontal ajuda a pensar antes de agir e tomar decisões.

Quando há traumas, essas partes do cérebro podem funcionar de forma diferente, dificultando o controle das emoções, a memória e até a convivência social.

Por isso, ter um ambiente seguro, afetuoso e de apoio é essencial para crescer saudável.

Figura 1: Lar afetuoso e seguro.



Fonte: Chatgpt openai, 2026.

SINAIS DE QUE A CRIANÇA OU ADOLESCENTE ESTÁ SOFRENDO ALGUM TIPO DE VIOLÊNCIA

- Ansiedade e medo constantes.
- Dificuldade para dormir (insônia, pesadelos).
- Alterações no apetite.
- Problemas de concentração e aprendizado.
- Aumento do estresse, que mexe até com o coração e a respiração.
- Baixa autoestima e tristeza profunda.

Figura 2: Criança com medo constante.



Fonte: Chatgpt openai, 2026.

Figura 3: Criança sem apetite.



Fonte: Chatgpt openai, 2026.

Figura 4: Criança com dificuldade de concentração e de aprendizagem.



Fonte: Google Gemini, 2026.

Figura 5: Criança com tristeza profunda.



Fonte: Google Gemini, 2026.

COMO SE PROTEGER?

- Não compartilhe dados pessoais (endereço, escola, telefone, senhas).
- Desconfie de pedidos estranhos em chats, jogos e redes sociais.
- Se alguém te incomodar, bloqueie e denuncie.
- Sempre converse com seus pais, responsáveis ou professores quando algo estranho acontecer.

ONDE BUSCAR AJUDA?

Existem várias formas de você procurar ajuda.

A) Comunica PF

O “Comunica PF” é um site da Polícia Federal preparado para receber denúncias.

Passo a passo

1. Pesquise no Google: “Comunica PF”

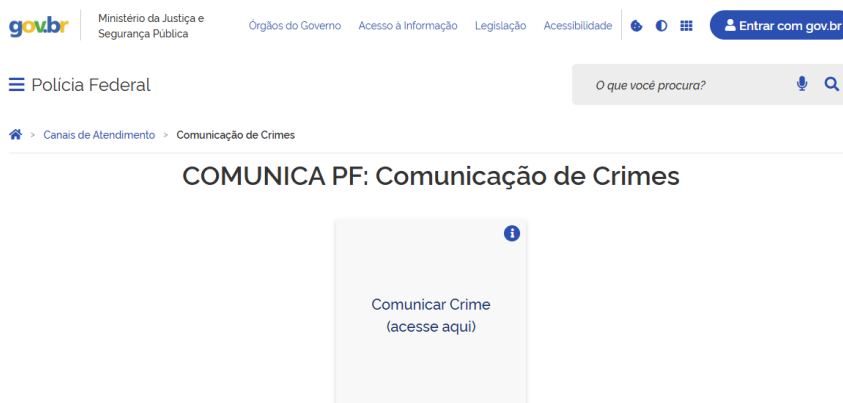
Imagem 1: Site comunica PF.



Fonte: Captura de tela no Google.

2. Clique em “Comunicar Crime”

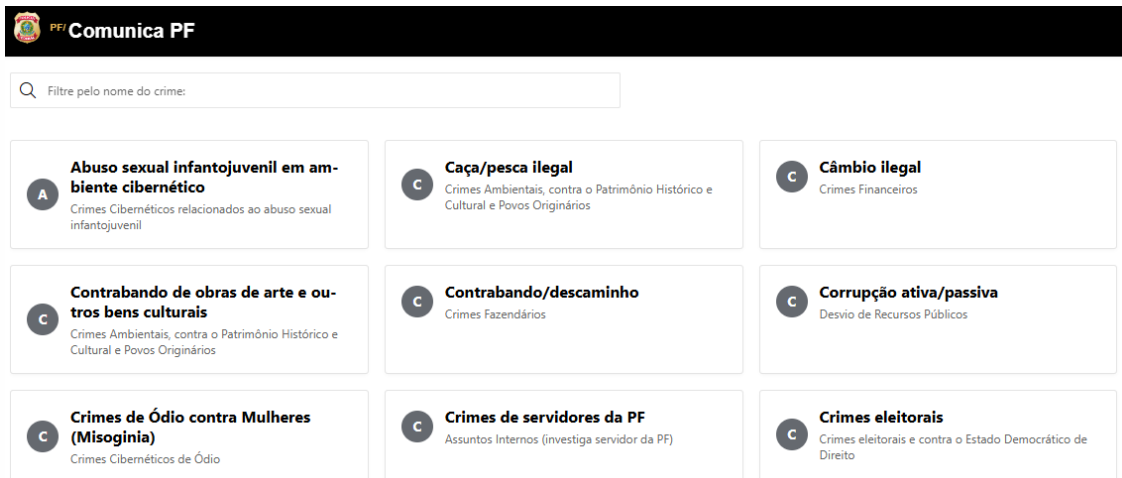
Imagem 2: Site comunica PF.



Fonte: Captura de tela do site Comunica PF.

3. Clique em “Abuso sexual infantojuvenil em ambiente cibernético”

Imagem 3: Site comunica PF.



Fonte: Captura de tela do site Comunica PF.

4. Você será direcionado para fazer a denúncia.

5. Caso não se sinta seguro de fazer esse procedimento sozinho, chame um adulto de confiança para te auxiliar.

6. Junte provas sempre que possível para facilitar a denúncia: prints, fotos, vídeos

B) SaferNet Brasil

Passo a passo

1. Acesse o site: <https://new.safernet.org.br/> e clique em “Crimes na web? denuncie”

Imagem 4: Site SaferNet Brasil.



Fonte: Captura de tela do site SaferNet Brasil.

C) Disque 100/ Disque direitos humanos

O “Disque 100” recebe, analisa e encaminha denúncias de violações de direitos humanos.

Esse serviço funciona **24h todos os dias**, incluindo **finais de semana e feriados**.

Passo a passo

1. Disque 100 em qualquer telefone fixo ou móvel. A ligação é gratuita.
2. Após o registro, a denúncia é analisada e encaminhada aos órgãos de proteção, defesa e responsabilização em direitos humanos, respeitando as competências de cada órgão.
3. Se o cidadão quiser acompanhar a denúncia, basta ligar para o Disque 100, fornecer o número de protocolo e confirmar os dados da denúncia.

PARA NUNCA ESQUECER

A internet pode ser um lugar incrível para aprender e se divertir, mas também tem riscos.

Saber se proteger é a melhor forma de aproveitar sem perigo.

Se sentir que algo está errado, confie no seu instinto e peça ajuda.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!



AGRADECIMENTOS

A realização deste material só foi possível graças ao apoio da Universidade Estadual do Tocantins (Unitins) e à concessão da bolsa de Iniciação Científica financiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Tocantins (FAPT).

Por isso, agradecemos à Unitins por fomentar a pesquisa com responsabilidade social, e à FAPT por investir no desenvolvimento científico e na formação acadêmica dos estudantes tocantinenses. Esse trabalho representa o compromisso conjunto entre ensino, pesquisa e comunidade, contribuindo para a promoção da educação, da cidadania digital e da proteção de crianças e adolescentes no ambiente virtual.

Agradecemos ainda, ao empenho e excelência da Editora da Unitins, por não medir esforços para deixar nossos trabalhos excepcionais.



REFERÊNCIAS

ASTORGA-AGUILAR, Cristel; SCHMIDT-FONSECA, Ileana. Perigos das redes sociais: como educar nossas crianças em segurança cibernética. **Revista Electrónica Educare**, v. 23, n. 3, p. 339–362, 2019.

BOECKEL, M. G. et al. Família, estresse e aspectos neurocognitivos: um modelo desenvolvimental. In: SALLES, J. F.; HAASE, V. G.; MALLOY-DINIZ, L. F. **Neuropsicologia do desenvolvimento: infância e adolescência**. Porto Alegre: Artmed, 2016. p. 172–178.

BRASIL. Decreto-Lei nº 2.848, de 7 de dezembro de 1940. **Código Penal**. Brasília, DF: Presidência da República, 1940. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848compilado.htm. Acesso em: 7 mar. 2026.

BRASIL. **Lei nº 13.718, de 24 de setembro de 2018**. Altera o Código Penal para tipificar crimes contra a dignidade sexual. Brasília, DF: Presidência da República, 2018. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2018/lei/L13718.htm. Acesso em: 7 mar. 2026.

LAGUNA, Thalyta Freitas dos Santos et al. A violência sexual contra a criança e as influências no seu desenvolvimento. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 5, p. e53910515264, 2021.

SANTOS, Débora Letícia da Silva et al. A violência psicológica como fator de risco ao desenvolvimento infantil. **GEP News**, v. 5, n. 1, p. 348–355, 2021.

SANTOS, Vitória Viana de Souza et al. Uso de telas e os perigos à saúde mental de crianças e adolescentes: revisão integrativa. **Revista Recien: Revista Científica de Enfermagem**, v. 14, n. 42, p. 169–184, 2024.

